

«Утверждаю»

зам. директора по ВР

ГАПОУ «НАТ»

Г. Г. Галиева/

2022г.



ПЛАН РАБОТЫ РУКОВОДИТЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ НА 2022 – 2023 УЧЕБНЫЙ ГОД.

Руководитель физического воспитания **Шарафутдинова Л.Я.**

2022 год

Содержание

- 1 Анализ работы за 2021-2022 учебный год
- 2 Цели и задачи на 2022-2023 учебный год
- 3 Плана работы на 2022-2023 учебный год

Анализ работы за 2021-2022 учебный год

При проведении всех спортивных, физкультурно-оздоровительных мероприятий в техникуме, мы ориентируемся на главную цель и задачи - оздоровление наших студентов, формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре и спорту, установки на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом. За отчетный период в техникуме были проведены следующие мероприятия:

1. Первенство техникума по легкой атлетике (среди студентов 1-4 курсов).
2. Первенство техникума по футболу (среди студентов 1-4 курсов).
3. Первенство (среди студентов 1-4 курсов). по настольному теннису (среди студентов 1-4 курсов).

4. Первенство техникума по баскетболу (среди студентов 1-4 курсов).

5. Первенство техникума по волейболу (среди студентов 1-4 курсов).

6. Первенство техникума по лыжным гонкам (среди студентов 1-4 курсов).

7. Час общения - для студентов 1 курса на тему «ВФСК ГТО» Вчера.

Сегодня. Завтра». На сайте техникума, в социальной сети ВКонтакте помещался материал об итогах и успехах участия студентов в спортивной жизни техникума, города. С целью занятости и организации досуга студентов в течение года осуществлялась работа в спортивном зале. Организована работа спортивных секций: волейбол, баскетбол. Студенты принимали участие в городских соревнованиях: 1. Городские соревнования по легкой атлетике рамках всероссийской акции «Кросс Нации». В личном первенстве Шарафутдинов Т. гр. 404 - 2 место, Туйбаторов П. гр. 413 - 3 место 2. Городские соревнования по лыжным гонкам в рамках всероссийской акции «Лыжня России 2021г.». В личном первенстве Шарафутдинов Т. гр. 404 - 2 место. 3. Выполнение нормативов ВФСК ГТО на знак отличия. 4. Участие во Всероссийской акции «10000 шагов к жизни» на территории городского парка. В отчетном году студенты по плану проведения ВФСК ГТО принимали участие в выполнении норм ВФСК ГТО. За отчетный период участие приняли 55 студентов, все отнесены к основной и подготовительной медицинским группам. В сравнении с 2019-2020 учебным годом численность студентов, принявших участие в сдаче норм ВФСК ГТО увеличилось. Наиболее трудными видами испытаний являются, нормативы характеризующие общую выносливость, это бег на длинные дистанции и лыжные гонки.

Цели и задачи на 2022-2023 учебный год

Цель:

1. Развитие гармонично развитой, физически здоровой и конкурентно способной личности студента с активной жизненной позицией; повышение престижа техникума.
2. Сохранение и укрепление здоровья обучающихся техникума, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
3. Пропаганда и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения обучающихся самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Задачи:

1. Внедрение новых мероприятий в спортивно – массовую работу техникума.
2. Организация спортивного досуга, пропаганда здорового образа жизни среди студентов;
3. Повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства студентов.
4. Выявление сильнейших команд и спортсменов для участия в соревнованиях на уровне города, региона.
5. Привлечение молодежи к систематическим занятиям физкультурой и спортом.
6. Укрепление здоровья, закаливание организма, борьба с вредными привычками.

Плана работы на 2022-2023 учебный год

№п /п	Основные разделы и содержание работы	Сроки проведения	Ответственный
1. Организационные работы			
1	Разработка и корректировка документов по планированию физической культуры	Сентябрь	Руководитель физ.воспитания
2	Выборы спортивного актива техникума	Сентябрь	Руководитель физ.воспитания
3	Проведение обучения со спортивным активом	Сентябрь	Руководитель физ.воспитания
4	Проведение бесед о здоровом образе жизни	Сентябрь	Кураторы
5	Организация работы спортивных секций, корректировка расписания техникума	Сентябрь	Руководитель физ.воспитания
2. Учебная работа			
1	Разработка рабочих программ по физической культуре	Сентябрь	Руководитель физ.воспитания
2	Разработка рабочих программ по секциям	Сентябрь	Руководитель физ.воспитания
	Проведение занятий по физической культуре	В течении года	Руководитель физ.воспитания
	Проведение секций (по волейболу, баскетболу, настольному теннису)	5 раз в неделю	Руководитель физ.воспитания
	Участие в инструктивно – методических совещаниях, педсоветах	По графику	Руководитель физ.воспитания
	Проведение открытых занятий по физической культуре	По графику	Руководитель физ.воспитания
	Продолжить работу по внедрению оздоровительных систем	В течении года	Руководитель физ.воспитания
3. Работа студенческого спортивного клуба			
	Составление плана работы ССК	Сентябрь	Руководитель физ.воспитания
	Составление календарного план-графика ССК	Сентябрь	Руководитель физ.воспитания
	Проведение мониторинга работы ССК	В течении года	Руководитель физ.воспитания
	Своевременная подготовка и сдача отчетов по работе ССК	По графику	Руководитель физ.воспитания
4. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			

1	Проведение в большом часовом перерыве с 11.10 до 11.40 спортивно - массовых мероприятий по интересам.	ежедневно	Руководитель физ. воспитания
5. Внеурочная физкультурно-массовая и спортивная работа			
1	Первенство техникума между студентами техникума 1-4 курсов по теннису	сентябрь	Руководитель физ.воспитания, преподаватели
2	Участие в соревнованиях по легкой атлетике рамках всероссийской акции «Кросс Нации».	сентябрь	Руководитель физ.воспитания, преподаватели
3	Проведение Единого Дня здоровья со студентами техникума, соревнования «Веселые старты» между командами студенческих групп	октябрь	Руководитель физ. воспитания
4	«Золотая осень»: кросс 1 – 4 курс	октябрь	Руководитель физ. воспитания
5	Первенство техникума между студентами техникума 1-4 курсов по баскетболу	ноябрь	Руководитель физ. воспитания
6	Первенство техникума по армрестлингу	ноябрь	Руководитель физ.воспитания
7	Неделя здоровья «Здоровым быть - здорово!»	декабрь	Руководитель физ.воспитания, преподаватели
8	Первенство техникума по волейболу (юноши, девушки)	декабрь	Руководитель физ.воспитания
9	Первенство техникума по лыжным гонкам (юноши, девушки)	январь	Руководитель физ.воспитания
10	Первенство техникума по гиревому спорту	январь	Руководитель физ.воспитания
11	Оформление уголка с фотографиями лучших спортсменов техникума	январь	Руководитель физ.воспитания
12	Проведение военно-спортивной игры «А, ну-ка, парни!», посвященный Дню защитника Отечества.	Февраль	Руководитель физ.воспитания и преподаватель ОБЖ
13	Участие в соревнованиях «Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России»»	Февраль	Руководитель физ.воспитания
14	Студенческое многоборье в соответствии со ступенями Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса « Готов к труду и обороне» ГТО	Апрель	Руководитель физ.воспитания преподаватели

15	Первенство техникума между студентами техникума 1-4 курсов по мини-футболу	Май	Руководитель физ. Воспитания
----	--	-----	------------------------------

6. Участие студентов техникума в Спартакиаде обучающихся профессиональных образовательных организаций РТ «Готов к труду и обороне» ГТО.

1	Участие в районных и республиканских соревнованиях	В течении года	Руководитель физ.воспитания
---	--	----------------	-----------------------------

7. Работа с родителями и педагогическим коллективом

1	Консультация для родителей по вопросам физического воспитания и укрепления здоровья детей	В течении года	Руководитель физ.воспитания
2	Приглашение родителей на Дни здоровья и спортивные праздники	В течении года	Руководитель физ.воспитания